

# CODE DE BONNE CONDUITE DES RAQUETTISTES ®

ou comment créer les conditions pour se faire plaisir à raquette

## 1 - JE SUIS CONSCIENT DU DANGER

- ATTENTION DANGER ! : le brouillard ; les pentes de neige dure ou verglacée ; les gouffres, torrents ou plans d'eau recouverts par la neige ; les avalanches ; le froid ; les sentiers d'été introuvables ou impraticables l'hiver ; les conditions changeantes ; le vent violent ; l'ensoleillement intense ; les chutes de neige ; les pièges cachés : rochers, trous, clôtures, dalles et pentes lisses, etc.
- Je prépare ma randonnée.
- Je m'informe de l'existence de zones à risques.
- Je m'informe sur les conditions nivo-météorologiques.
- Je choisis une randonnée adaptée aux conditions et à mes capacités, je prévois de l'itinéraire prévu.
- La progression peut être ralentie par le froid et la neige. Je n'oublie pas que la nuit tombe vite en hiver.
- Je ne pars jamais seul ni trop tard.
- Je suis conscient que j'évolue souvent dans des zones non sécurisées.

## 2 - JE SUIS BIEN ÉQUIPÉ

- J'utilise du matériel, des chaussures et des vêtements adaptés et en bon état.
- J'emmène un sac à dos, de la boisson et des vivres.
- J'utilise un matériel de sécurité et d'orientation en rapport avec la difficulté de ma randonnée (carte, pharmacie, couverture de survie, corde, «ARVA», sonde à neige, pelle...).

## 3 - JE RESPECTE LA NATURE

- Je m'informe de l'existence de zones sensibles ou réglementées.
- J'évite de déranger la faune, déjà fragilisée par l'hiver et je ne suis pas de façon insistante des traces fraîches.
- Je ne m'écarte pas de l'itinéraire prévu, pour voir à tout prix des animaux.
- J'utilise des jumelles ou longues-vues pour observer la faune.
- Je respecte la propreté et la tranquillité des lieux.
- Je respecte les jeunes arbres et la végétation.

## 4 - JE RESPECTE LES AUTRES

- Je laisse les pistes de ski aux skieurs.
- Je m'informe sur la réglementation des activités hivernales.
- Je respecte la tranquillité des autres usagers.

## 5 - JE RESPECTE L'AMBIANCE HIVERNALE

- J'évite de «défigurer» le paysage, une belle trace suffit pour un groupe.
- J'évite de progresser en groupe trop important.
- Je sais respecter le silence quand il le faut.

## 6 - JE PRENDS CONSEIL AUPRÈS DES PROFESSIONNELS :

- LES ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE, PIONNIERS ET SPÉCIALISTES DE L'ACTIVITÉ.
- Les Guides de Haute Montagne, les Moniteurs de ski.